



Tiroler
Skiverband

Einladung zur Trainerfortbildung Ski-Alpin Juli 01, 2017

Thema:

Abgestimmt für Kinder- und Schülerrennläufer/Innen bekommen **ALLE** interessierten Trainer/Innen Einblicke und Übungsgut fürs tägliche Konditionstraining im Hinblick auf:

MOBILITY TRAINING bei INSTABILITÄT VKB-RUPTUR (vorderes Kreuzband) - PRÄVENTION

Simple-Einfach-Effektiv (Durchführbar Indoor+Outdoor)

Ort: Steinbockallee 31; 6063 Rum;
Sporttherapiezentrum Huber;

Parken: Direkt vor Ort und Umgebung
Kosten: Keine

Programm: 08.30 Uhr Besammlung
08.30 – ca. 09.15 Uhr Theorie
09.15 – ca. 12.30 Uhr Praxis

Zwischendrin gibt's natürlich auch Zeit zum plaudern und Kaffeetrinken

Referenten und Coaches: Physiotherapeuten u Sportwissenschaftler
der „Sporttherapie Mag. Huber GmbH“

Anmeldungen per e-mail bis 29. Juni an: ploner@tirolerskiverband.at

Mitzubringen: Indoor-Sportbekleidung, Bleistift, Gute Laune 😊

Auf einen interessanten und informativen Tag freu ich mich und
verbleibe mit sportlichen Grüßen,

Philipp Larl
(TSV Trainerreferent)